

# „Ein Schlag hat viele Gesichter.“

## Arten von Gewalt

Gewalt umfasst sämtliche Handlungen, mit denen auf Menschen schädigend eingewirkt wird. Sie ist eng mit Aggression, Angst, Macht, Frustration, aber auch mit Gruppendruck verbunden. Sie hat viele Gesichter

### Was fällt alles unter den Begriff Gewalt?

Es gibt verschiedene Formen von Gewalt, die sich grob in folgende Kategorien eingliedern lassen:

- physische (körperliche) Gewalt
- psychische (seelische) Gewalt
- sexualisierte Gewalt
- strukturelle Gewalt

### Physische Gewalt

Alle Arten tätlicher Angriffe stellen Akte physischer Gewalt dar. Tätliche Angriffe sind beispielsweise Schläge, Tritte, zwicken, Haare reißen usw. Physische Gewalt umfasst somit sämtliche Handlungen, die dich am Körper verletzen. Physische Gewalt tritt häufiger unter männlichen Jugendlichen auf. Diese wollen damit meist ihre Männlichkeit zeigen oder sich in einer Gruppe hervorheben bzw. profilieren.

### Strukturelle Gewalt

Strukturelle Gewalt umfasst alles, was Menschen auf irgendeine Art daran hindert, ihre Anlagen und Möglichkeiten voll zu entfalten. Zum Beispiel: Diskriminierungen, unfaire, willkürliche Behandlung, das Vorenthalten von

notwendigen Informationen oder un gerechtfertigtes Verweigern von Hilfe.

### Zwei kurze Beispiele zum leichteren Verständnis:

- Einem Kind wird der Zugang zu einer Schule verweigert, weil es eine andere Hautfarbe hat.
- Ein Kind wird von der Lehrerin/vom Lehrer im Unterricht als einziges nie aufgerufen und wird damit gegenüber seinen Mitschülern/Mitschülerinnen benachteiligt.

### Muss ich mir das gefallen lassen?

Nein! Egal auf welche Weise dir von anderen Personen absichtlich Leid zugefügt wird, du musst dir nichts gefallen lassen! Menschen, die anderen Gewalt antun, haben selbst ein Problem. Sie sind oft unsicher, schwach und fühlen sich minderwertig. Durch ihre Gewalt versuchen sie, ihre eigenen Schwächen zu überspielen. Sie glauben, dadurch nach außen stark und cool zu wirken. Manche haben aber auch nie gelernt Konflikte anders als durch Gewalt zu lösen – für sie ist Gewalt oft die einzige Form um sich auszudrücken.

Wenn du Opfer von Gewalt geworden bist, solltest du dir folgendes bewusst machen: Das Verhalten des Täters/der Täterin ist falsch! Leg' die Karten offen auf den Tisch und rede mit jemandem (z.B. Freund/in, Eltern, Lehrer/in) darüber, was vorgefallen ist. Hol' dir auf jeden Fall Hilfe. Du kannst dich auch an eine Beratungseinrichtung wenden!



### Willst du mehr wissen?

[www.kija-steiermark.at](http://www.kija-steiermark.at) • [kija@stmk.gv.at](mailto:kija@stmk.gv.at) • 0316/877-4921

Für Richtigkeit und Vollständigkeit des Infoblattes wird von der kija Steiermark keine Haftung übernommen.



Das Land  
Steiermark

→ Kinder- und Jugendanwaltschaft