



### Tipps

Da hat die Lange-  
weile keine  
Chance! Die  
besten Tipps für  
deine Freizeit

Seite 15

# KLEINE

# Kinderzeitung

[www.kleinezeitung.at/kinderzeitung](http://www.kleinezeitung.at/kinderzeitung)



Seite 9

### Stars

Überraschung:  
was Taylor Swift  
bei ihrem ersten  
Konzert in die-  
sem Jahr verriet

# Hilfe für Valeria

Seite 4-5

Valeria (links) wurde mit einer körperlichen

Beeinträchtigung geboren. Sie lebt in Bolivien,

dem ärmsten Land Südamerikas.

Wie sie mit Unterstützung aus

Österreich ein besseres Leben führen kann.



Seite 2-3

Rettung für die  
Riesensäuger



Seite 6-7

Dieser Gecko  
fährt aus der Haut



Seite 8-9

Immer auf  
dem Sprung

# Bouldern lernen

**Klettern in Absprunghöhe: Ab Anfang März starten in der Trendsporthalle Megapoint in Klagenfurt Boulderkurse für Kinder und Jugendliche.**

**D**ie meisten Kinder mögen Klettern. Als Sport ausgeübt hat das viele Vorteile. Fast alle Muskeln werden dabei trainiert, außerdem lernt man, sich punktgenau zu konzentrieren. Der Gleichgewichtssinn und das Zusammenspiel von Armen und Beinen werden geschult. Und man muss dafür nicht einmal schwindelfrei sein. Denn Klettern funktioniert auch, wenn man sich in Bodennähe an einer Wand entlanghangelt. Dann heißt es „Bouldern“, das ist Klettern in Absprunghöhe.

An alle, die es einmal ausprobieren möchten: Im Boulderbereich des Megapoint am Klagenfurter Messegelände starten demnächst neue Kurse für Kinder und Jugendliche. Kinderkurse für 6- bis 10-Jährige gibt es wöchentlich ab Montag, 6. 3., entweder von 15.30 bis 16.30 Uhr oder 17 bis 18 Uhr (8 Einheiten, 75 Euro). Der Jugendkurs (ab 11 Jahren) ist am 8. 3. von 17.30 bis 18.30 Uhr (8 Einheiten, 85 Euro).  
**Infos/Anmeldung:** [www.megapoint.at](http://www.megapoint.at)



Den Körper stärken, die Konzentration schulen. Bouldern wirkt auf viele Arten

Höhenangst ist unnötig. Beim Bouldern bleibt man in Bodennähe

## Was soll ich tun, wenn andere gemein zu mir sind?

Xaver (11): „Die Kinder in meiner Klasse sind dauernd gemein zu mir. Sie lachen mich aus, lassen mich nie mitspielen und verstecken meine Sachen. Mir wird schon schlecht, wenn ich nur an die Schule denke.“



**Astrid Liebhauser, Kinder- und Jugendanwältin Kärnten, antwortet:**

**W**enn dich Kinder aus deiner Klasse immer und immer wieder ausschließen, Gerüchte verbreiten oder dich auslachen, nennt man das Mobbing. Eines vorweg: Niemand ist selbst schuld,

wenn er gemobbt wird. Es kann jeden treffen. Gründe sind oft Gefühle wie Eifersucht, Neid oder Unzufriedenheit. Wenn das ständige Gemeinsein und Ärgern nicht aufhört und du dir selber nicht mehr zu

helfen weißt, solltest du dir unbedingt Hilfe bei Personen holen, denen du vertraust. Das hat nichts mit Petzen zu tun. Denn wie die anderen mit dir umgehen, ist absolut nicht in Ordnung!